

CHECKLISTE

Diese Checkliste kann ein erster Start sein, um herauszufinden, was Sie und Ihre Schule oder Universität benötigen, um ihre Gesundheitsziele zu erreichen. Sie können so viele Antworten ankreuzen, wie Sie für notwendig erachten. Kreuzen Sie aber bitte immer mindestens eine Antwort an.

IN DIESEM BEREICH HABEN WIR DIE GRÖSSTEN SCHWIERIGKEITEN:

- Kommunikationsprobleme und fehlende Feedbackkultur
- Hohe Arbeitsbelastung und Stress
- Fehlende Gemeinsamkeit und schwache Transparenz
- Viele Konflikte v.a. mit Leitungspersonal
- Andere:

BEI UNS WURDEN SCHON UMFRAGEN/GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNGEN DURCHGEFÜHRT.

- Ja, regelmäßig
- Ja, einmal - vor 1-2 Jahren
- Ja, irgendwann vor vielen Jahren
- Noch nie
- Weiß ich nicht

WELCHE MASSNAHMEN SIND AN IHRER EINRICHTUNG BEREITS ERFOLGT?

- Fortlaufende Sachulungen und Workshops
- Supervision / Hospitation
- Angebote zur Stressbewältigung und Entspannung
- Andere:
- Keine spezifischen Maßnahmen zur psychischen Gesundheit

WAREN AKTUELLE ODER VERGANGENE MASSNAHMEN EIN ERFOLG?

- Ja, absolut!
- Überwiegend schon.
- Es hätte besser laufen können.
- Es war jedesmal eine Katastrophe.
- Andere:

WIE ENGAGIERT NEHMEN LEHRENDE AN MASSNAHMEN TEIL?

- Hoch engagiert und motiviert!
- Die meisten würden wohl mitmachen.
- Es bedarf einiger Überzeugungsarbeit.
- Das Kollegium hat wahrscheinlich gar keine Lust darauf und zeigt großen Widerstand.

WIE STEHT ES ALLGEMEIN UM DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM KOLLEGIUM?

- Kolleg:innen sind hoch belastet und es gab mehrfach Fälle von Burnout.
- Kolleg:innen klagen häufiger über Stress
- Im Kollegium herrscht eine positive und unterstützende Grundstimmung
- Bisher war das Thema psychische Gesundheit kein Problem. Alle sind motiviert und unterstützen sich.